

チームオレンジ

のあるまち さっぽろ

西区在宅ケア連絡会
令和8年8月20日

西区第2地域包括支援センター
オレンジコーディネーター 青木 大



チームオレンジの目指す姿





西区第2地域包括支援センターの担当区域

西野地区：西野、福井、平和、小別沢

西町地区：西町、宮の沢、発寒の一部

西野地区：西側は手稲金山に隣接しており、市内で最も降雪量と積雪量の多い地区。
近隣住民同士で助け合って除雪を行っている地域もある。

山や坂が多い地域、西区内で高齢化率が一番高く一軒家が多い。
西区内で比較すると年少人口も多く、多世代交流も行われている。

西町地区：西区の北西端に位置し宮の沢北一条線の両側に広がる宮の沢。
地区内には地下鉄宮の沢駅、札幌道札幌西ICがあり交通の便がいい。
勤医協西区病院や孝仁会記念病院などの医療機関、イオン、マックスバリュ、コープさっぽろなどの商業施設、札幌市生涯学習センターちえりあ、白い恋人パークなどあり。

西野地区に比べてマンションが多い。

西区第2地域包括支援センターのスマイルオレンジチーム（拠点）

スマイルオレンジ イシヤ(仮)

開催日時:第1・第3・第5 火曜日 13:30~16:00

※祝日はお休みです 他イベントと重なった場合お休みなることがあります

令和8年9月
スタート!

会場:Route148(ルートイシヤ)みどりのひろば
会場所在地:札幌市西区宮の沢1条1丁目4-3 Route148



ゆったりと気楽に心配なこと
不安なことお話しませんか?
本人・家族の方もご参加ください。

- ◎出入り自由
- ◎参加費は無料です
- ◎ご興味ある方はお気軽に
お問い合わせください。

チームオレンジとは?

認知症の方やご家族と地域のサポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みのことです。

同じ地域に住む認知症の方・家族・サポーターが、支援する側・支援される側の垣根を越えて一緒に活動し、住み慣れた地域で誰もが自分らしく暮らし続けることができる「認知症の方にやさしいまち西区」を一緒に作りませんか。

【活動内容】

- 定期的に企画会議を行い、本人、家族、認知症サポーター等地域のみなさまと一緒に考えていきます。
- 家族の方が「息抜き」ができるような談話の場を設けます。

【注意事項】

ルートイシヤ内では、持ち込みのもののご飲食はできませんのでご注意ください（ルートイシヤ内で購入したものはご飲食可能です）。

お問い合わせ:札幌市西区第2地域包括支援センター

電話番号 ☎ (011) -661-3929 担当者:青木

協力:Route148

西区第2地域包括支援センターの拠点活動

9月～ 1箇所目の拠点がスタート

会場:石屋製菓の運営する地域密着型観光案内施設
Route148(ルートイシヤ) いこいのスペース

開催日時:第1・3・5 火曜日 13:30~16:00





Route148を会場としての取組・・・

●令和7年度

予防センターとの連携で、やまべえ体操の実施。

西町地区 地域ケア会議の会場
認サポの会場としてお借りする。

●令和8年6月

包括主催で、健康測定会・高齢者の作品展・エリア内のケアマネジャーを招いての地域イベントを開催。

●令和8年7月

石屋製菓の職員と、モデル区のチームオレンジを見学。正式に拠点活動の場としてお貸しいただけることに。

家族同士で
もっと話せる機会が欲しい・・・

包括主催：介護者の集い
でのアンケートより

今後の展望

- ・1箇所目の拠点の土台づくり
- ・認知症カフェや関係機関との連携
- ・他エリアのチームオレンジとの交流の場
- ・関係機関、認知症の方、家族、サポーターと共同しての西野地区での拠点開設

活動の様子

