

令和7年8月21日 西区在宅ケア連絡会

通いの場とは

札幌市西区介護予防センター西町
大西由記子

本日の内容

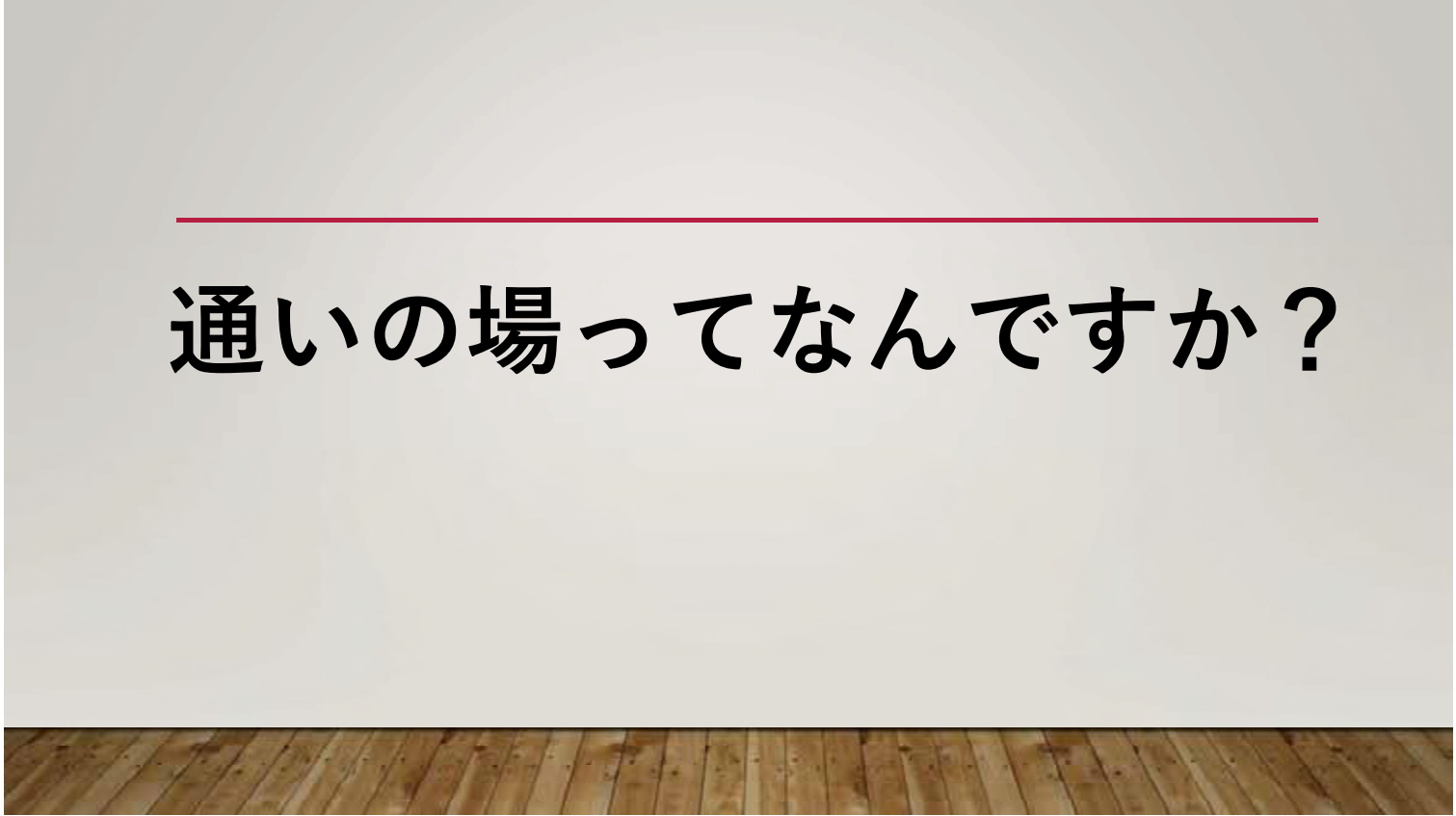
1.通いの場とは

2.通いの場の取り組み

3.今後の展望



1. 通いの場とは



通いの場ってなんですか？

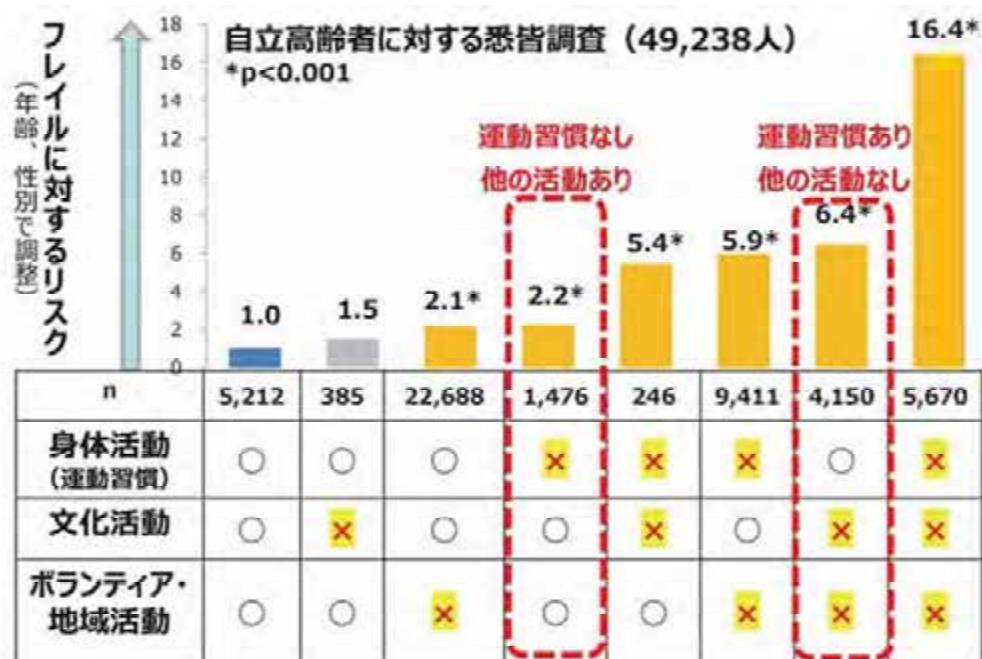
介護予防に資する住民主体の通いの場 基準について

旧基準	新基準
①体操や趣味活動等を行い、介護予防に資すると市町村が判断する通いの場であること ②通いの場の運営主体は、住民であること ③通いの場の運営について、市町村が財政的支援を行っているものに限らないこと ④月1回以上の活動実績があること	①体操や趣味活動等を行い、介護予防に資すると市町村が判断する通いの場であること ②住民が主体的に取り組んでいること （運営主体は、住民に限らない） ③通いの場の運営について、市町村が財政的支援を行っているものに限らないこと ④月1回以上の活動実績があること

新基準における通いの場の類型化

運営	場所	活動
住民個人（有志・ボランティア等）	個人宅・空き家	体操（運動）
住民団体（自治会、NPO法人等）	公民館・自治会館・集会所	会食
行政（介護予防担当部局）	公園	茶話会
行政（介護予防担当部局以外）	農園	認知症予防
社会福祉協議会	学校・廃校	趣味活動
専門職団体	医療機関の空きスペース	農作業
医療機関（病院、診療所、薬局等）	介護関係施設・事業所の空きスペース	生涯学習
介護関係施設・事業所	店舗の空きスペース・空き店舗	ボランティア活動
民間企業		就労的活動
		多世代交流

フレイル予防
には通いの場
が効果的



通いの場は各区や地区で取り組が様々です。

- 通いの場について、各地区で差が大きくあります。
- 例えばオレンジカフェは西区で活発ですがその内容や頻度も様々です。
- 紹介対象者にどのような場所が合っているのか判断するのは困難だと思います。

では、どうする？

この人、通いの場に行った方がいいなあ

どこに通いの場の情報があるの？

ケアマネ？ ネット？ 行政？

各地区の介護予防センターです

2. 通いの場

～コミュニティ・カフェふうしゃの取り組み～



コミュニティ・カフェ ふうしゃ

- 2015年2月1日
西区西町南21丁目にオープン
- 社会福祉法人宏友会の地域連携室として開設
- 2020年10月介護予防センター西町が併設
- 2025年2月に10周年を迎え子どもから高齢者、障がい者など地域住民の居場所となっています。

2025年 7月 July

コミュニティカフェふうしゃ
札幌市西区西町南21-2-15
第一フロア1階 TEL 090-1730-8757
営業時間 10:30~16:00
定休日 平日不定休 土日、祝日

月	火	水	木	金	土	日
【ブラックカフェ】 7/26(月) ブラックカフェ好きさん の集い。主催者が忘 れぬ未来を伝えます。	1 15:30~17:30 フロンティアキッチン こども食堂	2 10:00~ ひびくカフェ	3 10:30~12:30 13:30~15:00 笑いあり うさぎ音楽サークル	4 カフェ&パンの日 13:30~14:00 同様の会	【お待たせ】 7/17 心身のリラックス効果を体験して頂く デュークをお伝えします。 無料代200円	【セサビューティークーア】 7/14・7/28 手のぬくもりで癒しのケアをお届けします。背 中や肩に力をつけて手を温めていきます。 1回1000円です (こども食堂への寄付です)
7 カフェ 14:30~ 笑いあひま	8 15:30~17:30 フロンティアキッチン こども食堂	9 10:30~16:00 ひびくカフェ (お昼時11:30~) フコクインシスターズ タイを堪能！ 豪華のカフェ メニューもあります	10 カフェ&パンの日 13:30~15:00 同様の会	11 カフェ&パンの日 10:30~12:30 同様の会	【大人のパン教室】 7/14(月) まずはお料理からスタート！ 手ぶらでもお気軽に参加ください 新卒前(先着10名) 参加費1000円	☆ふうしゃの前の 駐車場朝10:30から 『やまべ体操』を行っています！ やまべエマークのある日に 行っているのが気軽 に参加してください 雨天中止です
14 カフェ 11:00~ セサビューティークーア 13:30~14:30 笑いあひま 「大人のパン教室」	15 15:30~17:30 フロンティアキッチン こども食堂	16 10:30~New 音楽療法士による 「歌うつらい」	17 カフェ&パンの日 10:30~12:30 同様の会	18 カフェ&パンの日 13:30~14:00 同様の会	【お待たせ】 7/11(金) 金30回 音楽療法士による 「大人のパン教室」 定員10名 新卒前 参加費1000円 【お待たせ】 7/25(金) 「初めての大人気」 一緒に楽しく学びましょう！ 新卒前 参加費700円	7月1日・8日・15日・22日 フロンティアキッチン はこども食堂です 15:30~17:30 まで営業しています お弁当:限定40食 子ども100円(中学生以下) 大人300円(学生200円) 無くなり次第終了です。 ※予約も可です!! http://ameblo.jp/comm-cafe-funoya/
21 休	22 15:30~17:30 フロンティアキッチン こども食堂	23 11:00~ New 音楽療法士による 「歌うつらい」 13:30~15:00 笑いあひま	24 カフェ&パンの日 10:30~12:30 同様の会	25 カフェ&パンの日 10:30~12:30 同様の会	【お待たせ】 7/11(金) 金30回 音楽療法士による 「大人のパン教室」 定員10名 新卒前 参加費1000円 【お待たせ】 7/25(金) 「初めての大人気」 一緒に楽しく学びましょう！ 新卒前 参加費700円	【きぼうの森】のパンがふうしゃで 販売される日です。調理パンや 菓子パンがあります。 毎回様々な種類が配達されます。 数に限りがありますので出会えたら 是非ご賞味ください!!
28 カフェ 10:30~12:30 笑いあひま 11:00~ セサビューティークーア 13:30~ブラックカフェ	29 14:00~ 音楽療法士による 「歌うつらい」 一緒に楽しく学びましょう！ 新卒前 参加費700円	30 10:30~12:00 パリアー パリアー 10:30~12:00 笑いあひま	31 カフェ&パンの日 10:30~12:30 同様の会	【お待たせ】 7/30(木) 音楽療法士による 「大人のパン教室」 定員10名 新卒前 参加費1000円 【お待たせ】 7/30(木) 「初めての大人気」 一緒に楽しく学びましょう！ 新卒前 参加費700円	NEW 【音楽療法士による】 7/23(木) 「音楽療法士による」 - 参加費300円 (無料代) - 新卒前 参加費1000円 - 定員10名	

●「笑いあひま」認知症の人を介護するということについて、ゆつたりと一緒に考えてみましょう。(参加自由 無料代 100円)



絵手紙教室



オレンジカフェ



こども食堂



カフェの日常 様々な過ごし方



地域の学童保育とコラボ企画 「七夕のろうそく出せ」

- ・コロナ禍で更に地域の関りが少なくなり、昔ながらの行事が無くなりつつある中で地域の繋がりを活かした企画を考案
- ・開催から3年目を迎えてヤクルト・手稻記念館・勤医協地域健康課・コミュニティカフェふうしゃ・ケアハウス藤花を經由して子どもたちが七夕に「ろうそく出せ」を歌いお菓子を沢山もらって楽しめる企画になりました。



グループホームから
社会参加



重度心身障害者が教える
織物教室「おりひめ」



場所と会場はどこでも通いの場になります。
運営側が目指すところがどこなのかが重要だと考えます。

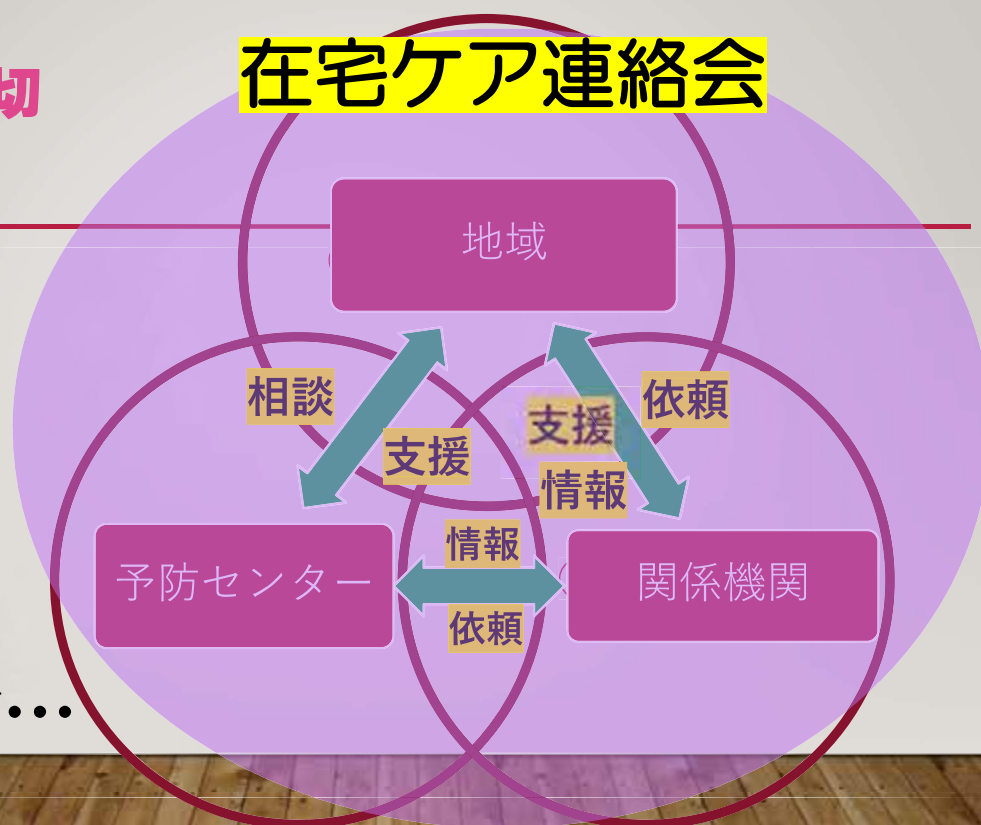


繋がる事が大切

- ・地域
- ・行政
- ・福祉
- ・医療
- ・企業
- ・個人

などなど...

在宅ケア連絡会



地域に合わせたソーシャルインクルージョン（地域包摂）の実現

「孤独にならないまちづくり」

- ・人をつくる（元気な人・活躍する人）
- ・居場所をつくる・居場所づくりを支援する
- ・つながりをつくる（住民同士、地域の活動者、関係機関など）

「**知って**、繋がって、利用する」

安心できる情報や状況を獲得する機会をつくり、
誰もが**独り**にならない、
豊かな生活を送る事ができるまちづくりをしたいのです。

介護予防センターを活用し
通いの場に繋がって頂けたら嬉しいです。



ご清聴ありがとうございました。

札幌市西区介護予防センター西町
大西 由記子

※個人の写真も使用しているのでスライドの他用は厳禁とさせていただきます。