

# リハビリテーション専門職から見た フレイル予防と対策

第282回から継続し様々な視点から『フレイル予防』をテーマとして、「住民活動とフレイル予防」、「オーラルフレイルについて」、「西区に広げようフレイル予防の力」、「元気に食べてますか？～食から始めるフレイル予防～」を取り上げてきました。

第286回は「リハビリテーション専門職からみたフレイル予防と対策」をテーマに、札幌市西区で介護予防事業に携わる3名のセラピストを講師に迎え、OT・ST・PTそれぞれの立場からフレイル予防に関わる取り組みを講演頂きます。

## テーマ:リハビリテーション専門職から見たフレイル予防と対策」

### 司会進行

平和リハビリテーション病院 介護医療院 理学療法士 五十嵐 一徳さん

### (1)「社会的フレイル、フレイルと作業療法」

イムス札幌消化器中央総合病院 作業療法士 三原 孝太さん

### (2)「オーラルフレイルと言語聴覚療法」

札幌山の上病院 言語聴覚士 伊藤 卓也さん

### (3)「身体的フレイル予防への理学療法士の関わり」

イムス札幌訪問看護ステーション 理学療法士 谷津 圭祐さん

日 時:1月18日(木) 18:30～20:00(予定)

開 催:オンライン開催

申込み:<https://x.gd/q8KJ3>

または右記QRコードより申込み

定 員:300名

問合せ:西区在宅ケア連絡会 [info@zaitaku-care.info](mailto:info@zaitaku-care.info)



主催:西区在宅ケア連絡会