

認知症の普及啓発を考えよう

西区では認知症に関するリーフレットを作成しました。

- 身近な方が認知症かも？ 「気づき」のポイント
- どのように対応するのが良いの？ 「みまもり・支えあい」のポイント
- どこに相談したらいいの？ 西区の相談窓口の紹介

今回は住民の方々へ認知症のことを知っていただくためのリーフレットの活用について、第249回西区在宅ケア連絡会と合同で検討します。多くの方のご参加をお待ちしています。

やさしさ \ 認知症にやさしいまち西区 /

まごころのあるまち

西区環境キャラクター
さんかくやまべエ

つくる **ベエ**

気づき

みまもり

支えあい

認知症の人とともにいつまでも住み慣れた地域で暮らすことができるように、認知症にやさしいまち西区を一緒に作りませんか？

\ 西区のホームページでもチェック！ /

認知症にやさしいまち西区

<https://www.city.sapporo.jp/nishi/bu-oshirase/ninntisyuu.html>

西区の相談窓口

認知症の情報について知りたい

- ・介護保険制度
- ・介護者の集い、支援
- ・認知症サポーター養成講座などについて

どこに相談すれば良いかわからない場合は担当地区の地域包括支援センターへご相談ください。

西区第1地域包括支援センター
琴似・二十四軒 / 山の手 / 八軒 / 八軒中央
☎ 611-1161

西区第2地域包括支援センター
西野・平和・福井・小別沢 / 西町・宮の沢・発寒の一部
☎ 661-3929

西区第3地域包括支援センター
発寒 / 発寒北
☎ 671-8200

治療や検査について相談したい

かかりつけ医

薬について相談したい

かかりつけの薬局

いつまでも健康でいたい

- ・健康相談や健診について

西区役所保健福祉課保健支援係
☎ 641-6946

支えあい・役に立ちたい

- ・ボランティアや見守りについて

西区社会福祉協議会
☎ 641-6996

いきいきと元気に過ごしたい

かよらん

介護予防センター 八軒 ☎ 624-7026

八軒 / 八軒中央

介護予防センター 山の手・琴似 ☎ 631-6110

琴似・二十四軒 / 山の手

介護予防センター 西町 ☎ 663-2558

西町・西野(1~3条、4~5条の一部)・宮の沢・発寒の一部(宮の沢中央町内会)

介護予防センター 西野 ☎ 668-3300

西野(4~5条の一部、6~14条)・平和・福井・小別沢

介護予防センター 発寒 ☎ 666-6855

発寒 / 発寒北

作成：西区地域ケア推進会議 協力：札幌市認知症介護指導者・札幌認知症の人と家族の会

<https://www.city.sapporo.jp/nishi/bu-oshirase/ninntisyuu.html>

テーマ：認知症の普及啓発を考えよう～西区地域ケア推進会議の報告

日時：10月8日(木) 18時30分から1時間程度

場所：西区民センター3階大ホール & web開催

申込み：西区在宅ケア連絡会のホームページから事前申込みが必要です

費用：無料 / web参加の場合はZoomで参加できるようご準備下さい

連絡先：札幌市医師会西区支部 611-4181

西区在宅ケア連絡会hp <https://www.zaitaku-care.info>

