

# 皆で考える、最期まで安心して 過ごすために考えておきたいこと

超高齢社会・多死時代を迎え、「人生の最期を、どこで、どのように迎えるのか」について、当事者はもちろん社会的にも大きな関心が持たれています。

住み慣れた地域で暮らす高齢者においても、病状の急な変化が生じることは稀ではありません。

「人生の最期をどのように迎えるか」を考えることは、「縁起でもない事」として考えがちですが、実際の最期の時を迎える時に「どこでどうしたいのか」を確かめることができず、家族にとってつらい選択を迫られ、後に悲しい記憶として残ることも少なくありません。

人生の最期を考えることは、決して縁起でもない事ではなく、どのように最期まで生きていくかを考えることです。この機会に、どのように生きて行きたいか、考える「きっかけ」となれば幸いです。

## ◆シンポジウム

『皆で考える、最期まで安心して過ごすために考えておきたいこと』

## ◆質疑応答

## ◆意見交換会

「私の希望～もしもの時に、私が望む(望まない)医療について」を元にご自身が「どのように生きていくか」を整理しながら考えてみましょう。各テーブルでは地域包括支援センターを始めとした様々な在宅医療や介護に関わる専門職が、考える上での疑問にもお答えします。

日時：平成30年3月17日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)

会場：西区民センター3階 大ホール (西区琴似2条7丁目)

申込み：申込み不要・当日直接会場へお越し下さい

参加費：参加費無料

問合せ：西区在宅ケア連絡会

メール：[info@zaitaku-care.info](mailto:info@zaitaku-care.info)

FAX：011-351-5551

西区保健福祉課保健支援係 電話：011-641-6946